



Activités côtés EAU et TERRE						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h15 - 10h15 Pilates				
		10h30 - 11h30 Hatha Yoga		10h - 11h Aquabike		10h30 - 11h30 Pilates
11h - 12h Aquagym		11h - 12h Aquagym	11h - 12h Aquagym	11h - 12h Aquafitness	11h - 12h Aquabike	
12h30 - 13h30 Aquabike			12h30 - 13h30 Aquabike			
		17h25 - 18h25 Aquabike		17h30 - 18h30 Aquafitness	17h15 - 18h15 Pilates	
		18h30 - 19h30 Aquagym	19h30 - 20h30 Aquafitness	18h30 - 19h30 Aquabike		
			20h - 21h Yoga			
			20h30 - 21h30 Aquabike			

* Les inscriptions se font soit au secrétariat soit par e-mail braine@dao.be soit par sms

* 4 participants minimum pour que le cours ait lieu